

Marzo, 2022.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INFECCIÓN VIRAL Y ENFERMEDAD COVID-19 EN LOS AMBIENTES LABORALES

A continuación, se presentan una serie de medidas preventivas y explicativas dirigidas a todo el personal de la Universidad José Antonio Páez, tomando en cuenta la situación de Pandemia actual por la infección con el virus SarsCov-2 causante de la enfermedad de Covid-19.

Cada trabajador es responsable de comunicar cualquier aparición de síntomas o signos físicos de síndrome viral. En este instructivo se muestran cuáles son los síntomas iniciales que dan sospecha de infección por Coronavirus-2 causante de la nueva “enfermedad infecciosa por Coronavirus del año 2019”, que en inglés se denomina: *Coronavirus Infectious Disease 2019 = Covid-19*.

La aparición de cualquier síntoma, al principio generará dudas ya que el virus de la gripe, que es muy común y de fácil transmisión y otros virus que producen infección respiratoria, presentan síntomas similares o iguales en los primeros días de aparición. Las infecciones respiratorias se clasifican en 2 tipos:

- Infección respiratoria alta (que afecta las estructuras ubicadas por encima de la laringe: nariz, garganta o faringe y los cartílagos de la laringe, donde se encuentran la glotis, las cuerdas vocales y los cartílagos propios de la laringe que forman un tubo que se continúan hacia la tráquea).
- Infección respiratoria baja, cuando el agente infeccioso afecta la tráquea, los bronquios principales, bronquios secundarios y pequeños y bronquiolos, llegando al final al propio tejido pulmonar donde se encuentran muchos sacos pequeños llamados alvéolos pulmonares).

Existen varios tipos de virus que se clasifican en infectología como virus respiratorios, y en general producen infecciones respiratorias altas. En algunos casos, dependiendo de las características de la persona, sistema inmunológico competente, la edad, puede afectar las vías

respiratorias inferiores, produciendo bronquitis aguda o neumonía, si la infección toma el tejido pulmonar además de los bronquios.

Los virus clasificados como coronavirus tienden a ser más agresivos con el tejido pulmonar, por lo que además de producir infección respiratoria alta, en cierto porcentaje pueden producir infección respiratoria baja (que varía entre 5 y 20 % de frecuencia). El SarCov-2 causante de Covid-19 tiene un alto riesgo de producir neumonía, que se denominó desde el punto de vista médico como neumonía de Wuhan al comienzo de la pandemia en noviembre y diciembre del año 2019.

La infección de Covid-19 produce inicialmente síntomas respiratorios altos, pueden durar unos 7 a 10 días, mejorando en los últimos días sin mayor complicación. Pero en algunas personas más susceptibles, se produce neumonía viral, y esto ocurre en la segunda semana de infección (entre 7 y 14 días), afectando grupos de mayor riesgo como personas mayores de 60 años y si hay presencia de otras enfermedades que los hacen tener mayor inflamación en el pulmón y en otros órganos, esto ocurre en personas hipertensas, diabéticas, obesas o que tengan alguna debilidad en su sistema inmunológico. La neumonía Covid-19 puede afectar por lo tanto no solo a personas mayores de 60 años, sino también a personas de menor edad que tengan estas enfermedades que predisponen a tener más complicaciones.

Desde un punto de vista clínico, la infección Covid-19 se clasifica en 4 grados de severidad:

- Leve (7 días de evolución más los días de recuperación)
- Moderado (8 a 14 días, más los días de recuperación)
- Severo (se prolonga hasta 21 días de proceso sintomático más días adicionales de recuperación; requiere hospitalización o tratamiento monitoreado por médico y asistencia de enfermería permanente en su domicilio)
- Crítico, personas que entre 14 y 28 días van a requerir atención en unidades de cuidados intensivos, principalmente por tener falla respiratoria y de la oxigenación sanguínea, además del control adecuado de cualquier complicación médica.

Síntomas Iniciales de la Infección Covid-19

Hay síntomas similares al inicio de cualquier síndrome viral que se manifiestan como una infección respiratoria alta, pero los principales síntomas a tener en cuenta para la sospecha de covid-19 son:

- Irritación de la faringe (garganta) o dolor faríngeo
- Tos seca, molesta y frecuente
- Fiebre con o sin cefalea (dolor de cabeza)

Estos primeros 3 síntomas son frecuentes y de aparición precoz (entre 1 y 3 días)

En los días siguientes (entre 3 y 5 días) se asocian o aparecen otros síntomas relacionados con Covid y algunos característicos:

- Secreción nasal transparente (o rinorrea hialina, con picazón nasal, estornudos)
- Pérdida de olfato y gusto parcial o total, que persiste por 1 semana y a veces tarda más de 1 semana en recuperarse.
- Malestar generalizado con dolores musculares, dolor en el pecho o espalda, además de persistir dolor de cabeza si se presentó en los primeros días.

En el ambiente laboral, no se puede esperar 3 días o 5 días para confirmar un proceso infeccioso. Ante la problemática actual del Covid-19, que trae riesgo de complicaciones en un 20 % de las personas infectadas, y que además el virus del Covid implica un fácil contagio entre personas desde el inicio de la infección, e incluso hay personas que transmiten el virus vía nasal desde antes de la aparición de síntomas, es necesario planificar un rápido reporte y notificación de síntomas a un jefe inmediato y sus compañeros de trabajo, y la persona debe permanecer en casa aislada, o si comienza síntomas en el área de trabajo debe acudir al servicio médico a la brevedad y al ser evaluado por el médico presente, con seguridad indicará aislamiento al menos por 7 días, mientras se espera la aparición de otros síntomas y se indica la realización de alguna prueba diagnóstica de Covid-19.

En Anexo podemos ver un flujograma de acciones a tomar en un departamento o área de trabajo, cuando una persona o varias presentan síntomas iniciales de infección viral. Es muy importante que los casos se reporten por escrito canalizando siempre la información al Dpto. de Recursos Humanos, ya que esto permite tener la identificación completa de la persona.

La información debe contener los siguientes datos:

- Nombre y apellido del trabajador
- (datos adicionales como edad, número de cédula)
- Departamento de trabajo y función que desempeña o cargo que ocupa.
- Número de teléfono del trabajador

Si el trabajador inicia síntomas estando en su área de trabajo, debe ser referido por el Dpto. de RRHH para evaluación presencial en Samosalud. Si se confirma la sintomatología viral, el médico emitirá un reposo y orden de aislamiento en casa por el tiempo que sea necesario según el caso (tiempo de evolución y severidad de las manifestaciones clínicas).

Si el trabajador inicia síntomas fuera de su área de trabajo o en su domicilio, debe hacer notificación vía telefónica a su jefe o Coordinador inmediato de área, y el Dpto. de RRHH solicitará a Samosalud una evaluación y asesoría a distancia (consulta telefónica) a este trabajador.

Todo esto se realiza principalmente para evitar exposición de otros trabajadores al riesgo de contagiarse rápidamente de un probable síndrome viral, además, la persona afectada debe cumplir aislamiento en casa para evitar complicaciones más importantes desde el punto de vista respiratorio, evitando la exposición en la calle a otros agentes infecciosos, cambios de temperaturas, contaminación, polvo, etc, que puedan perjudicar su evolución en el proceso infeccioso.

ANEXOS: En anexo se presentan 2 flujogramas, el primero indica que se debe hacer si un trabajador presenta síntomas de infección viral estando presente en la Universidad y su área de trabajo, o estando en su lugar de domicilio. En ambos casos será evaluado en el servicio médico donde se determinará si requiere reposo y aislamiento por tiempo estipulado.

El segundo flujograma muestra las instrucciones a seguir luego de haber finalizado el aislamiento y de haberse recuperado la persona afectada, indicando que también debe acudir al servicio médico antes de reintegrarse a su puesto de trabajo.

En forma sencilla se ha intentado explicar y plantear cuales son las manifestaciones principales de la infección de Covid-19, a manera de información, con la intención de que este instructivo pueda ser revisado por todos los trabajadores de la Universidad José Antonio Páez.

Los directores, coordinadores o jefes de áreas o departamentos tendrán la responsabilidad primaria de hacer cumplir estas indicaciones, con el fin de dar un manejo adecuado y favorecer una rápida evaluación médica de cualquier persona que tenga sospecha o síntomas iniciales de probable Covid-19.

Cualquier información adicional puede ser solicitada al servicio médico y los médicos que allí prestamos asistencia estaremos siempre dispuestos a colaborar en cualquier caso en particular en el que se requiera una dedicación especial si el caso lo amerita.

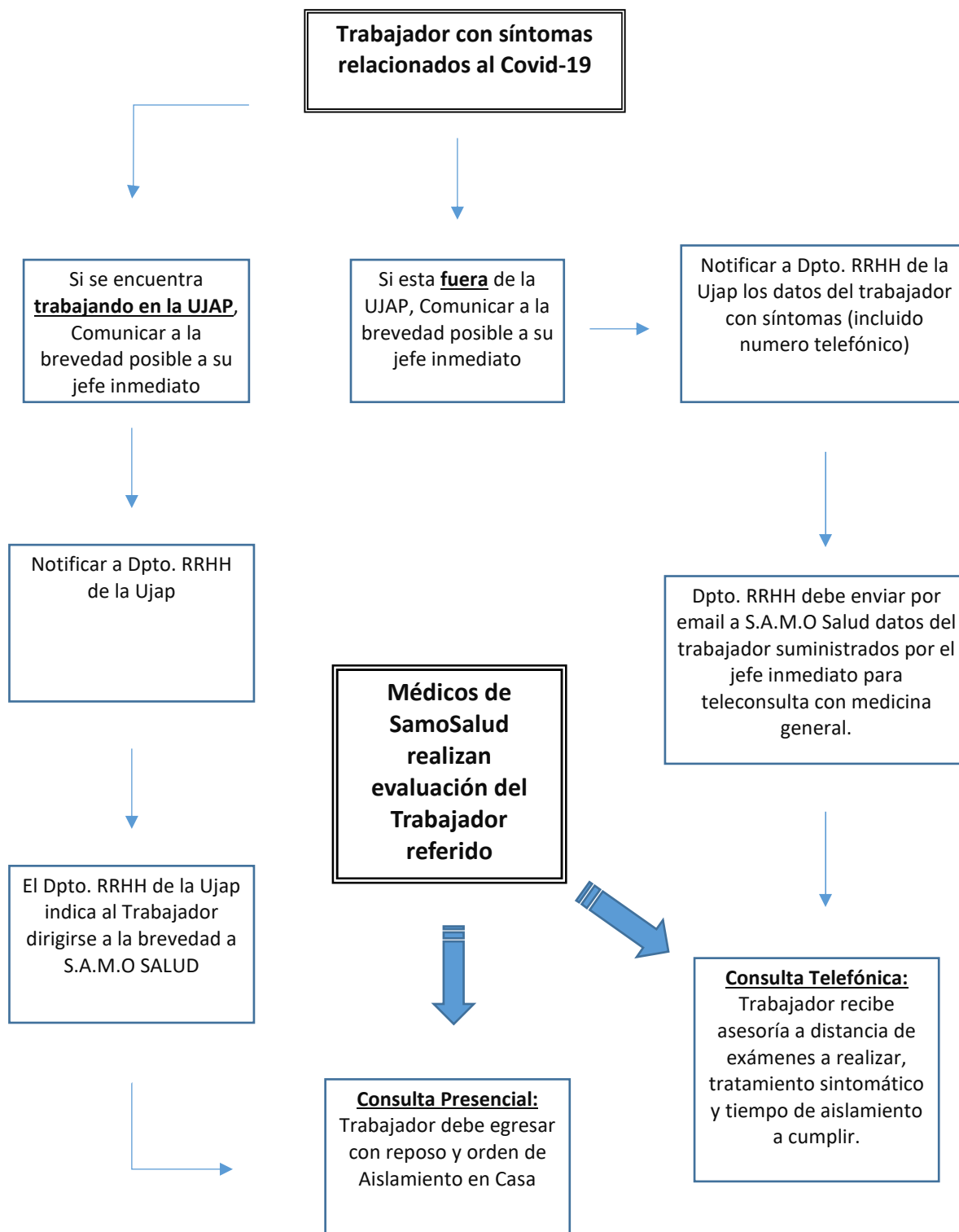
Realizado por;

Dr. José David Ribaldi.

Director Médico.

SAMOSALUD.

GUÍA PARA PERSONAL UJAP CON SINTOMAS RELACIONADOS AL COVID-19



REINTEGRO DEL TRABAJADOR AL TRABAJO LUEGO DE RECUPERACIÓN DEL SÍNDROME VIRAL

